

**SZKOŁA PRZYJAZNA CUKRZYCY**



**FUNDACJA  
CUD**  
Cukrzyca U Dzieci



**Polish Juvenile Diabetes Foundation**

[www.fundacjacud.org](http://www.fundacjacud.org)



**Szkoła Podstawowa  
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 342  
im. Jana Marcina Szancera**

Jest Pierwszą oficjalną „szkołą przyjazną cukrzycy“

Dnia 27 Maja, 2009 Fundacja CUD i ABBOTT DIABETES CARE  
zawitali w szkole gdzie przez ponad 8 godzin zbadano glikemię u  
548 dzieci w klasach 0 do 3

**BADANIA ROZPOCZĘTO OKOŁO GODZINY 8:30**

**DYREKCJA PRZYGOTOWAŁA DLA NAS BARDZO DYSKRETNE  
I SPOKOJNE MIEJSCE DO ROBIENIA POMIARÓW, NA  
STOŁACH CZEKAŁA WODA DLA PAŃ I OFEROWANO NAM  
KAWĘ I CHERBATĘ W CIĄGU DNIA**

Dzieci przyprowadzono klasami od najmłodszych począwszy.  
Wszystko odbywało się w jak największym porządku, dzieci były  
sobą, ale nie rozrabiały zbyt nadmiernie. Trema przed pomiarem  
była ogromna, niektóre wyobrażały sobie, że chyba stracą cały  
paluszek, ale opanowanie i wieloletnie doświadczenie pań  
pielęgniarek było tak skuteczne, że uspakajały nawet najbardziej  
wystraszone maluchy.

Po badaniu maluchy wchodziły klasami do szkolnej czytelnicy gdzie  
**Fundator Pani Monika Chrzanowski** prowadziła interaktywną  
prezentację na której dzieci uczyły się i rozumiały:

**Co to jest „cukier we krwi“?**

**Dlaczego się go mierzy?**

**Co to jest cukrzyca u dzieci ?**

**Dlaczego dzieci na nią chorują?**

**Czy można się nią zarazić?**

**Czy Cukrzyca U Dzieci zmienia się w Cukrzycę u Dorosłych?**

**Jakie są różnice między tymi typami cukrzycy?**

**Czy zastrzyki z insuliną boją?**

**Do czego jest potrzebna pompa insulinowa?**

## **Czy Cukrzyca Typ 1 jest uleczalna?**

## **Co dzieci które mają cukrzycę jedzą?**

## **Co to jest zdrowa dieta?**

Był czas na pytania i odpowiedzi, był też czas na podzielenie się doświadczeniami dzieci na temat cukrzycy w rodzinie, u kolegów czy koleżanek. Okazało się bowiem, że zdecydowanie około 30% uczniów ma w rodzinie kogoś chorego na cukrzycę typu 2 i również cukrzyca typ 1 nie jest im obca. Dzieci chętnie opowiadały o dziadkach, ciociach, babciach i nawet rodzicach chorujących na cukrzycę w widać było, że są naprawdę zainteresowane prezentacją i informacjami na temat tych chorób.

*Pytania z ich strony były różne oto najczęściej zadawane:*

**Czy cukrzycą można się zarazić?**

**Czy cukrzyca wieku dziecięcego zmieni się w cukrzycę typ 2 jak chore dziecko dorośnie?**

**Czy się wyrasta z Cukrzycy typ 1?**

**Jakie są rodzaje cukrzycy? Czy jest więcej niż dwa?**

**Czy cukrzycę dostaje się od jedzenia słodczy?**

**Czy cukrzyca u dzieci jest wyleczalna?**

**Dlaczego dzieci chorują?**

**Czy z pompą można spać i kąpać się?**

**Co się stanie jak osoba z cukrzycą pali papierosy?**

Dzieci słyszały o cukrzycy ale głównie o typie drugim więc wiele aspektów przebiegu choroby Cukrzycy U Dzieci (typ 1) było dla nich zaskakujące.

*Wielkie zdziwienie sprawiły następujące fakty:*

**Liczba pomiarów glukometrem na dzień u chorego dziecka**

**Liczba zastrzyków przyjmowanych u dzieci**

**Fakt, że choroba ma charakter przewlekły i jest nieuleczalna**





*“Witam Pani Moniko, jestem bardzo zadowolona z przebiegu akcji. Dziękuję bardzo. Szczególnie podziwiam panie pielęgniarki, które dwoiły się i troiły. Nikt z rodziców nie zadzwonił z pretensjami. To też o czymś świadczy. Pozdrawiam. Iwona Kwiatużyńska”*

**wicedyrektor ds. klas 0-III**